

無阿弥陀仏

ごほんぞん

# ご本尊

アフターケア通信

# 12

月号

## 除夜の鐘

煩惱が教えてくれること

### コラム

真宗門徒の必需品

## 念珠

念珠は仏前で身なりを整えて合掌・礼拝する時に用いるものです。本願寺八代の蓮如上人は念珠を持たないことを「仏さまを手づかみにするよなものだ」とおっしゃられています。法事や葬儀、お墓参りの際は、必ず念珠を持参しましょう。

<合掌の作法>

- ①両手に念珠をかけ、みぞおちあたりで合わせる。
- ②ご本尊を仰ぎ「南無阿弥陀仏」と称える。
- ③合掌を解いてから一礼。



一輪の場合

房を下にして両手に通し、親指で軽くおさえる。



二輪の場合

二つの親玉を親指ではさみ、房は左側にさげる。

表紙イラスト「梵鐘」

…法要の合図や除夜の鐘として撞かれます。



今月の門徒さん

「除夜の鐘に思う」

寺尾 恵子さん (熊本南組 西寶寺)

我が家では夫と二人で大掃除やお正月の準備を終え、テレビからの除夜の鐘を聞くことが大晦日の恒例となっておりました。

除夜の鐘は煩惱を取り除くために撞き鳴らすと言われていますが、親鸞聖人は「煩惱は塵の数のように無数にあるけれど、私たちは煩惱の身のままで救われていくのだよ」と教え示してくださいました。

数年前に最愛の夫がお浄土へと還りました。亡き夫は仏さまとして今も私と共に歩んでくれています。

大晦日、除夜の鐘の響きの中で、仏さまの呼び声が、お念仏が聞こえてくるように思います。



寺尾さんにとって、除夜の鐘は単なる季節の風物詩に留まらないのですね。お連れ合いの諸仏としてののはたらしを感じずにはおれません。

kyushu-kyoku

## 九州教区

発行：真宗大谷派 九州教区教化委員会

〒830-0038 福岡県久留米市西町 540-1 TEL.0942-32-3056





## 除夜の鐘

### なぜ「一〇八」なの？

12月は師走と言われるように、大掃除や新年に向けた準備であわただしい時期です。いよいよ一年が終わろうとする12月31日（大晦日）にお寺から聞こえてくる「除夜の鐘」は私たちに馴染み深い行事です。仏教では人間は煩惱のそなわった存在であり、その数は一〇八（諸説あり）あると説かれています。

除夜の鐘は、すべての煩惱を取り払い、淨らかな身と心で新年を迎えたいという思いから、一〇八回撞かれるようになったと言われます。心新たに新年を迎えることは大切なことですが、果たしてそれほど簡単に煩惱を取り除くことができののだろうかという素朴な疑問が浮かびます。

### 煩惱はなくならない？

親鸞聖人は、9才で出家してから29才までの20年間を比叡山で過ごし、煩惱を断つて真理を証る（断だん惑わく証理）ため、大変厳しい修行に励まれました。しかしそこであきらかになったのは、欠け目なく起こる煩惱の前に、煩惱を断つどころか、いくら取り除こうとしても、取り除くことのできないわが身の実事でした。



比叡山での修行に行き詰まりを感じた親鸞聖人は、法然上人の元を訪ね、ついに本願念仏の教えに出遇われたのです。それは、煩惱を断つて仏のさとりに至る道ではなく、阿弥陀如来の願いによって救われてゆく道でした。



### 煩惱の身のまま新年を迎える

阿弥陀如来は、私たちの煩惱の身を照らし出し、そのようなあなたをこそ救いたいと南無阿弥陀仏の六字を選び取り、施してくださいました。そして、私の国に生まれたいと願う者は、煩惱の身のまま必ず救うと誓っておられるのです。

た。除夜の鐘は私たちと煩惱、そして仏さまとの大切な関係を教えてくれていると言えます。

このことを親鸞聖人は、「正信偈」に「不断煩惱得涅槃」（『真宗大谷派勤行集』赤本9頁）と述べられました。

除夜の鐘の後、続けて新年の行事である「修正会しゆしよえ」が本堂で勤められるお寺もあります。大晦日は鐘を撞くだけでなく、仏さまに手を合わせ

るためにも、新年のご挨拶にお寺に参拝してみたいかがでしょうか。